



Stefan Kerzel

Eingesperrt im Job

Ausbruch aus dem Arbeitsknast

256 Seiten, Hardcover

19,90 € (D), 20,50 € (A)

ISBN: 978-3-95601-205-1

ET: Mai 2017

Schluss mit Frust und Entwicklungsbremsen

Eingesperrt und gefangen im Job, so fühlen sich Millionen Menschen in ihrem Leben, ihrer Arbeit. Blockiert in einem Knast der Umstände und Belegschaften scheinen Entwicklung und Weiterkommen unmöglich. Im falschen Job mit den falschen Chefs, im falschen Leben voller Zwänge – es wird erlitten, ertragen, erduldet. Wie Inhaftierte in ihren Zellen sehnen wir uns einen fernen Entlassungstag herbei. Ob der jemals kommt, ist fraglich. Lebenslanges Tütenkleben, Stumpfsinn bei und während der Arbeit: Beides sind keine Perspektiven.

Autor Stefan Kerzel ist seit Jahrzehnten Jailhouse-Rocker, der mit seiner Gitarre Spaß und Musik hinter Gefängnismauern bringt. Doch wer baut die Mauern, die uns „Freigänger“ gefangen halten? Was ist zu tun, um sie zu überwinden? Darüber berichtet dieses Sachbuch. Nötig sind Mut, Ausdauer und die Bereitschaft, neue Wege zu gehen – ausubrechen eben! Dazu identifiziert der Unternehmensentwickler und Wirtschaftsmediator u. a. sieben Gegner (z. B. Blindflüge, 99-Meter-Läufe, Saboteure) sowie sieben Partner unserer Entwicklung (z.B. Klarheit, Zielausdauer, Schöpferkraft) und zeigt, wie man sie einsetzt, um eigene Lösungswege zu erarbeiten, Handlungskompetenzen wiederzufinden und schließlich den eigenen Arbeitsknast verlassen zu können.

Der Autor:

Stefan Kerzel studierte in Münster und Dortmund Journalistik mit den Schwerpunkten Wirtschaft und Marketing. Nach erfolgreicher Arbeit als internationaler Musik- und Wirtschaftsjournalist baute er seine Firma zur Unternehmensentwicklung auf. Die Welt am Sonntag erhob ihn in die Kategorie „Gründer des 21. Jahrhunderts“. Stefan Kerzel arbeitet als Unternehmensentwickler, Wirtschaftsmediator sowie als Supervisor. Als Jailhouse-Rocker macht er mit seiner Gitarre dort Musik, wo die meisten von uns (hoffentlich) nie hinkommen: im Knast.

Täglich erlebt er, an welchen Hürden Menschen und Unternehmen immer wieder scheitern, was sie benötigen, um wieder Zugang zu ihren Kompetenzen zu bekommen. So entstand sein Geschäftsfeld „Hypnose für Kerle“. Stefan Kerzel arbeitet als Dozent sowie für Bundes- und Landesministerien. Zu seinen Mandanten zählen DAX-Unternehmen, Konzerne und inhabergeführte Unternehmen.

Frankfurter Allgemeine Buch publiziert Wissen für Fach- und Führungskräfte mit den Schwerpunkten Management, Job & Karriere, Finanzen und Kommunikation. Weitere spannende und informative Titel finden Sie unter www.fazbuch.de. Mehr Wissen mit Frankfurter Allgemeine Buch!

Kontakt: Bianca Labitzke, Frankfurter Allgemeine Buch, Frankenallee 71–81, 60327 Frankfurt am Main
Telefon (069) 7501-4450 • Telefax (069) 7501-4460 • E-Mail bianca.labitzke@fazbuch.de

Inhalt

Vorwort	9
1 Eingesperrt im Job	11
1.1 Lebenslanges Tütenkleben	11
1.2 Typologie der Knastbrüder dies- und jenseits der Mauern	27
1.3 Unschuldig verurteilt? Tätersuche und Opferfrage – manchmal sind wir selber schuld	46
2 Dauerhaft in Freiheit	57
2.1 Unternehmen statt unterlassen	57
2.2 Vom „Ja, aber“ zum „Aber ja!“	63
2.3 Wertschöpfungsfaktor Mut: Die Kraft zum Neubeginn	66
2.4 Auf welches Ziel sind Geist und Denken ausgerichtet?	69
2.5 Die Welt entsteht in unserem Kopf	72
2.6 Probleme und Lösungen sind unsere geistigen Babys	74
2.7 Angst vs. Gestaltungskraft – die Stunde der Wahrheit ist da	76
2.8 Henry Nannen: „Bis wir aus Scheiße Funken schlagen“	80
2.9 Das Geheimnis unserer drei Gehirne	81
2.10 Unterbrustweiten im Kleinwalsertal	84
2.11 Wir leben unser Leben in wachsenden Ringen	87
2.12 Ausdauer vs. Talent – Die 10.000-Stunden-Regel	92
2.13 Der Marshmallow-Test	94
2.14 Erst ackern, dann ernten	96
2.15 Kurs halten im Meer der digitalen Demenz	99
2.16 Wer Neues wagt, wird Begeisterung finden	101
2.17 Begeisterung und Disziplin – Der Humus für gutes Lernen	106
2.18 Die Quelle der Kreativität	109
3 Absitzen, Ausbruch, Freigang	111
3.1 Lieber ein bekanntes Elend als eine unbekannte Freude	111
3.2 Der Showdown mit den sieben Gegnern unserer Entwicklung	128
3.3 Auf Freigang mit den sieben Partnern unserer Entwicklung	151

4 Der Geschmack der grenzenlosen Freiheit	162
4.1 Gedanken sind machtvoll – nicht nur frei	162
4.2 Widerstände überwinden: Verantwortung übernehmen, auch wenn es schwierig wird	176
4.3 Das Geheimnis hypnosystemischer Entwicklung	182
4.4 Worauf können wir bauen, wenn sich alles ändert?	200
5 Es gibt ein Leben vor dem Tod	206
Danke, danke, danke	231
Der Autor	232
Literaturverzeichnis	234
Anmerkungen	243