



Sven Astheimer (Hg.)

Nine to Five

Die lieben Kollegen und andere Plagen

176 Seiten, Hardcover

17,90 € (D), 18,40 € (A)

ISBN: 978-3-95601-161-0

ET: Oktober 2016

Mittwoch, 23. November 2016

Über die lieben Kollegen und andere Plagen. Die Bürokolumne

Sind Sie auch genervt von der letzten Dienstreise zurückgekommen? Oder haben sich gerade im Meeting über Ihren Chef geärgert? Oder überlegen angestrengt, mit wem Sie das nächste Mal in die Kantine gehen sollen? Kein Wunder, schließlich verbringt der arbeitende Mensch in der Regel mehr Zeit im Büro als in den eigenen vier Wänden. Und wie in der Familie menschtelt es auch zwischen den Kollegen kräftig: Es wird gelacht, gelästert, gefeiert und gestritten. Unser Beruf ist weit mehr als reiner Broterwerb – er formt und prägt uns und wird im besten Falle zur Berufung.

Die *F.A.Z.*-Redaktion von **Beruf und Chance** um **Sven Astheimer** ist ein professioneller Beobachter des täglichen Acht-Stunden-Wahnsinns. In der Kolumne **Nine to Five** spießt sie jede Woche humorvolle, liebenswerte oder skurrile Begegnungen im Arbeitsleben auf. Eine Auswahl davon findet sich in diesem Band wieder. Sie zeigt: Es gibt auch ein Leben vor dem Feierabend.

Lesen und schmunzeln Sie über die lieben Kollegen und andere Plagen, die uns im Berufsalltag begegnen. Denn der beste Schutz vor Burnout und anderen Stresserkrankungen ist, wenn man trotzdem lacht.

Der Herausgeber:

Sven Astheimer ist seit 2005 *F.A.Z.*-Wirtschaftsredakteur mit den Schwerpunktthemen Arbeitsmarkt, Migration und Demographie. Seit Februar 2011 verantwortet er zusätzlich die Beilage *Beruf und Chance* in *F.A.Z.* und *F.A.S.* Im Wechsel mit Nadine Bös, Ulrich Friese, Eva Heidenfelder, Ursula Kals und Uwe Marx spießt er Woche für Woche in der Karrierekolumne die Kuriositäten unseres Arbeitsalltags auf.

Frankfurter Allgemeine Buch publiziert Wissen für Fach- und Führungskräfte mit den Schwerpunkten Management, Job & Karriere, Finanzen und Kommunikation. Weitere spannende und informative Titel finden Sie unter www.fazbuch.de. Mehr Wissen mit Frankfurter Allgemeine Buch!

Kontakt: Bianca Labitzke, Frankfurter Allgemeine Buch, Frankenallee 71–81, 60327 Frankfurt am Main
Telefon (069) 7501-4450 • Telefax (069) 7501-4460 • E-Mail bianca.labitzke@fazbuch.de

Inhalt

Vorwort	9
1 Hilfe, wir machen Karriere!	11
Wer hat den Größten?	11
Reich werden im Nebenjob	12
All die tollen jungen Doktoren	14
Erbsen in der Komfortzone	15
Die Krux mit den Nachnamen	16
Toll, ein Protokoll	18
Heimarbeit mit Schweinehund	19
Apfelbäckchen und Vogelscheuchen	21
Begeisterter Mitläufer	23
Nur kein Neid!	24
Stress zum Jahresende	26
Helis fliegen weit und landen nie	27
Kollegin aus Gummi	29
Noten schlagen auf das Gemüt	30
Anziehen für Anfänger	32
Vom Flop zum Puma	34
2 Mein Chef, das unbekante Wesen	37
Von wegen Bauerntöpel	37
Strategisch die Klappe halten	38
Dann petz doch!	39
Die Hydra als Chef	41
Hauptsache, Taxi	43
3 Eine Dienstreise ist lustig...	47
Lern doch mal Deutsch!	47
Mitesser an Bord	48
Kampf um die Armlehne	50
Berufspendler fliegen nicht	51
Kampfradeln für Pendler	52

Sternenhimmel statt 5 Sterne	54
Guter Rat ist sehr teuer	55
Das Wunder von Wagen 21	57
Abschied von der First Class	59
Diebe auf Dienstreise	60
4 Arbeit geht durch den Magen	65
Horror in der Mittagspause	65
Kantine für Feinschmecker	66
Noch alle Tassen im Schrank?	68
Spült doch endlich mal ab!	69
Bauschaum zum Einstand	71
Schleimspuren gegen Fett	73
Hilfe, mein Team kommt zum Essen	74
Her mit dem Koffein!	76
Essgestörte im Büro	77
Der große Gelee-Contest	79
Schweinshaxe zur Fastenzeit	81
Ein klares Jein	83
5 Die lieben Kollegen	87
Heimlich verliebt	87
Kollegen aus Blech	88
Herr Kaiser kümmert sich	89
Hat er seine Frau im Griff?	91
„Frollegen“ im Büro	92
Krampfadern beim Carpaccio	94
Vergiftetes Büroklima	95
Von Hofnarren und Zynikern	97
Rhetorische Kaldusche	99
Kollege Querulant	100
Erziehung, fernmündlich	101
Gift am Arbeitsplatz	102
Ausgebremster Angeber	104
Zum Abschied	105
Und was machst du so?	107
Der Händedruck	108

Wie war der Name?	110
Gockel und Blaustrümpfe	111
Für dich wieder Herr Meier!	113
Nomen est Omen	115
Rätselhafter Bart	116
6 Ein Hoch auf die Technik!	121
Bitte keine Vorträge	121
Ich schick dir das gleich rüber	122
Kampf dem Drucker!	124
Aufgehübscht und retuschiert	125
Nehmt die Uhr vom Netz!	126
Reine Kopfsache	128
Digital fatal	130
Aufzug ins Ungewisse	131
Pikachu geht stempeln	133
7 Gesunder Körper, gesunder Geist?	137
Meier hat Rücken	137
Und täglich grüßt das Murmeltier	138
Ur-Instinkte auf der Firmentoilette	139
Ungekrönte Ausredenkönige	141
Frühe Vögel bringen mehr	143
Heute schon geduscht?	144
Virus, komm raus!	146
Schuften unter Schäfchenwolken	147
Kampf dem Büro-Buckel	148
Operation Pumakäfig	149
Von Beruf jugendlich	151
Doktorspiele im Fernstudium	152
Schwarzer Montag	154
Bloß keine Palmen!	156
Biorhythmus versus Frühschicht	158
8 Freizeit macht Arbeit!	161
So ein Urlaubsstress!	161
Fußball wird unterschätzt	163

Ertappte Bildungsbürger	164
Ab in den Strebergarten	166
Sonnt euch und seid faul!	167
Haben Sie noch Resturlaub?	169
Dramolett mit Frittenfett	171
Alle Jahre wieder	173
Autorenverzeichnis	175