



Stefan Tremel

## Die Anleger-Diät

Schlanke Strategien für mehr Gewinn

128 Seiten, Flexicover

15,00 € (D), 15,90 € (A)

ISBN: 978-3-95601-014-5

Montag, 2. Juli 2018

### Investieren mit mehr Wissen

Ernährungsdiäten und Investmenttipps weisen einige Gemeinsamkeiten auf: Sie üben eine ungemeine Anziehungskraft aus und bringen doch keinen nachhaltigen Erfolg. Gleichzeitig können beide teuer werden. Hinzukommt, dass die immer wieder neuen, angeblich „sicheren und renditestarken“ Finanzprodukte sowie die Flut von Finanznachrichten für Anleger mehr Verwirrung als Nutzen schaffen.

Daher rät Finanzexperte Stefan Tremel dem Leser zu einer anderen Strategie: Seine praxisorientierten zwölf Empfehlungen sorgen für einen effizienten und entspannten Umgang mit dem Thema Geldanlage. Dabei führt er u.a. in deren Grundzüge ein, benennt Risiken und Nebenwirkungen der Werbeversprechen, zeigt wie Kostenfallen entdeckt und vermieden werden können und erklärt schließlich, warum uns die eigene Psyche in Geldfragen immer wieder ein Schnippchen schlägt.

**Ein Buch für Privatanleger, die sich vom Ballast unnötiger Investmenttipps befreien wollen.**

#### Der Autor:

**Stefan Tremel, Dr.**, war viele Jahre lang als Finanzberater und Trainer in einem großen Finanzdienstleistungsunternehmen tätig. Seine Erfahrungen aus der Praxis hat er mit dem Stand der wirtschaftswissenschaftlichen Forschung verglichen – als Inhaber einer Kanzlei für Vermögensmanagement sowie Buchautor und Referent vermittelt er seitdem seine Erkenntnisse aus dem Spannungsfeld zwischen Werbung und Wissenschaft.

---

Frankfurter Allgemeine Buch publiziert Wissen für Fach- und Führungskräfte mit den Schwerpunkten Management, Job & Karriere, Finanzen und Kommunikation. Weitere spannende und informative Titel finden Sie unter [www.fazbuch.de](http://www.fazbuch.de). Mehr Wissen mit Frankfurter Allgemeine Buch!

Kontakt: Bianca Labitzke, Frankfurter Allgemeine Buch, Frankenallee 71–81, 60327 Frankfurt am Main  
Telefon (069) 7501-4450 • Telefax (069) 7501-4460 • E-Mail [bianca.labitzke@fazbuch.de](mailto:bianca.labitzke@fazbuch.de)

# INHALT

Einleitung	9
<b>1. Von Bullen und Bären – Grundzüge der Geldanlage</b>	<b>13</b>
Liquiditätsreserve	13
Anleihen	15
Aktien	17
Rohstoffe	18
Immobilien	20
Zertifikate	23
Unternehmerische Beteiligungen	24
<b>2. Risiko und seine Nebenwirkungen</b>	<b>27</b>
Das magische Dreieck	27
Risikokapazität	29
Risikobedarf	29
Risikowahrnehmung	30
Risikobereitschaft	30
<b>3. Auf der Suche nach Alpha – aktiv gemanagte Investmentfonds</b>	<b>35</b>
Wo sind die Alpha-Männchen?	36
Benchmark	37
Survivorship Bias	37
Renditeangaben	38
Fondsratings	43
Kosten	44
Steuern	47
<b>4. Die Nadel und der Heuhaufen – passive Fonds</b>	<b>49</b>
Indexfonds	49
Indizes	54
Replizierung	57

Smart Beta	59
Wertpapierleihe	60
Tracking Error	61
Kosten	62
Steuern	63
<b>5. Höher, schneller, weiter – Privatanleger sind auch nur Menschen</b>	<b>65</b>
Overconfidence Bias	66
Home Bias	67
Market-Timing	67
Dispositionseffekt	68
Markt'anomalien	68
Selektive Wahrnehmung	69
Medien	69
<b>6. Wissenschaft schafft Wissen – forschungsbasierte Erkenntnisse zum Kapitalmarkt</b>	<b>71</b>
Aktive und passive Strategien	71
Buy-and-Hold	74
Diversifizierung	75
Marktprämie	78
Kleine Firmen	81
Value-Unternehmen	82
Momentum	84
Profitabilität und Investitionen	84
Laufzeitprämie	86
Bonitätsprämie	89
Globale Verteilung	92
<b>7. Investmentphilosophie – nichts ist praktischer als eine gute Theorie</b>	<b>99</b>
Risiko bewusst wahrnehmen	100
Aktienquote festlegen	100
Diversifizierung ist sinnvoll	101
Regelbasiert investieren	101

Faktoren höherer erwarteter Rendite übergewichten	102
Buy-and-Hold	103
Minimierung von Kosten	104
<b>8. Wie das Beta smart wurde – ein Ausblick</b>	<b>107</b>
ETFs – survival of the fittest	107
„Alter Wein in neuen Schläuchen“	108
Robo-Advisor	110
<b>9. Anlageberatung – kein guter Rat kann teuer sein</b>	<b>113</b>
Glossar	117
Anmerkungen	121
Literatur	125
Der Autor	128