



Peter Aschenbrenner

Herausforderungen meistern

Prominente Vorbilder in Zeiten der Veränderung

240 Seiten, Hardcover, 14,6 x 21,7 cm

€ 22,- € (D) | € 22,60 (A)

Verlag: Frankfurter Allgemeine Buch

ISBN 978-3-96251-125-8

Erscheinungstermin: 22. Juni 2022

Herausforderungen als Chance sehen

„Nichts ist hilfreicher als eine Herausforderung, um das Beste in einem Menschen hervorzubringen.“ Mit dieser Lebensweisheit von Sean Connery leitet der Trainer und Unternehmensberater Dr. Peter Aschenbrenner sein neues Buch *Herausforderungen meistern* ein. Darin spricht er in abwechslungsreichen Interviews mit prominenten Zeitgenossen über ihre unterschiedlichen Werdegänge und ihren Umgang mit Schwierigkeiten, darunter Marcel Reif (Sportjournalist), Sasha (Popsänger), Anselm Grün (Mönch), Jutta Speidel (Schauspielerin) und Walter Sittler (Schauspieler). In den Gesprächen steht vor allem die Frage im Fokus, wie Herausforderungen im Leben betrachtet werden und mit welchen Strategien diese angegangen werden können. Auch wenn es die einzig richtige Methode nicht geben kann, werden wichtige Impulse, Anregungen und Empfehlungen gegeben, wie wir persönlichen Herausforderungen begegnen und sie letztlich bewältigen können. Die persönlichen Hürden als Chance zu sehen – dieses Verständnis eint die Interviewten. Die praktischen Tipps helfen dabei, sich selbst besser kennenzulernen und motivieren, Krisen mutig zu begegnen.

Der Autor

Dr. Peter Aschenbrenner ist Berater und Trainer für Unternehmen. In mehr als 2.400 Trainings, Beratungen und Vorträgen begeisterte er bereits insgesamt mehr als 50.000 Teilnehmer. Der „Klarheitsexperte“ und „Augenöffner“ arbeitet mit seinem Team täglich daran, Menschen in Veränderung zu bringen und Unternehmen Impulse für neue Wege zu geben. Mit Hingabe und Hartnäckigkeit löst er gemeinsam mit seinen Kunden die Herausforderungen und setzt die richtigen Hebel für wirkungsvolle Veränderungen. Effizient – punktgenau – direkt.

Eine Onlineleseprobe finden Sie [hier](#).

Pressekontakt

Frankfurter Allgemeine Buch
Katharina Petry
Frankenallee 71-81
60327 Frankfurt am Main
Tel.: 069 – 7591 3417
E-Mail: katharina.petry@fazbuch.de

Frankfurter Allgemeine Buch publiziert Wissen für Fach- und Führungskräfte und allgemeine Themen mit den Schwerpunkten Politik, Management, Wirtschaft und Gesellschaft. Weitere spannende und informative Titel finden Sie unter www.fazbuch.de.
Mehr Wissen mit Frankfurter Allgemeine Buch!

Kontakt: Katharina Petry, Frankfurter Allgemeine Buch, Frankenallee 71–81, 60327 Frankfurt am Main
Telefon (069) 7591 3417 • E-Mail katharina.petry@fazbuch.de

Frankfurter Allgemeine Buch